

PSICHOLOGINĖS PAGALBOS GALIMYBĖS VAIKAMS IR TĖVAMS

Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba

V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai

Tel.: +370 600 27589, +370 600 27031, +370 675 21899

El. p.: psichologas.spt@gmail.com

PAGALBA INTERNETU

„Vaikų linija“

<https://www.vaikulinija.lt/ieskantiems-pagalbos/vaikams-ir-paaugliams/#sidebar>

„Jaunimo linija“

Nenori skambinti? Parašyk!

<https://www.jaunimolinija.lt/lt/pagalba/pagalba-laiskais/>

Pokalbiai internetu:

www.jaunimolinija.lt/pokalbiai-internetu

Pokalbiai vyksta III ir V 18.00-22.00 val., VI 13.00-17.00 val.

„Vilties linija“

Parašyk 116123@viltieslinija.lt

„Pagalbos moterims linija“

pagalba@moteriai.lt, <https://pagalbosmoterimslinija.lt/>

PAGALBA TELEFONU

(skambučiai šiais numeriais yra nemokami iš bet kokio tinklo)

Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
<i>Vaikų linija</i>	116 111	Kasdien (11.00-23.00)
<i>Jaunimo linija</i>	(8 800) 28888	Kasdien visą parą
<i>Tėvų linija</i>	(8 800) 90012	Darbo dienomis (17.00-21.00)
<i>Vilties linija</i>	116 123	Kasdien visą parą
<i>Pagalbos moterims linija</i>	(8 800) 66 366	Kasdien visą parą
<i><u>Linija Doverija</u></i> (pagalba teikiama rusų kalba)	(8 800) 77 277	II–VI (16.00-20.00)